

NEDERLANDS FARMACEUTISCH ONDERZOEK IN DE INTERNATIONALE LITERATUUR

## DEPRESCRIBING CARDIOMETABOLE MEDICATIE BIJ OUDEREN: DE VISIE VAN ZORGVERLENERS

Auteur **Esther Kuipers**

Wanneer patiënten ouder worden en de balans tussen de voor- en nadelen van preventieve medicatie verandert, kan het wenselijk zijn om deze te stoppen. *Deprescribing* kan verschillende uitdagingen met zich meebrengen en is nog niet op grote schaal geïmplementeerd in de praktijk. Abou en collega's onderzochten middels een focusgroep-studie barrières en faciliterende factoren van verschillende zorgverleners die een rol spelen bij *deprescribing*. Er zijn drie focusgroepen georganiseerd, waaraan huisartsen, apothekers, verpleegkundigen, geriateren en specialisten ouderengeneeskunde hebben deelgenomen.

Zorgverleners waren het eens over de relevantie van *deprescribing*, maar misten in de praktijk ook expertise en (*evidence-based*) kennis, bijvoorbeeld in de vorm van een richtlijn. Andere genoemde barrières waren onzekerheden over bijvoorbeeld mogelijke gevolgen voor de patiënt en de benodigde communicatieve vaardigheden. Het betrekken van de patiënt en diens naasten bij de besluitvorming werd door alle zorgverleners gezien als belangrijke factor. Samenwerking tus-

sen diverse zorgverleners werd ook genoemd als belangrijk thema, waarbij het door sommige zorgverleners als belemmering werd ervaren wanneer medicatie was geïnitieerd door een specialist.

De deelnemers waren het met elkaar eens dat *deprescribing* zorgvuldige afstemming vraagt tussen zorgverleners en de patiënt. Voor implementatie in de dagelijkse praktijk adviseren de onderzoekers een multidisciplinaire benadering, waarbij de betrokken zorgverleners duidelijke afspraken moeten maken over elkaars rollen en verantwoordelijkheden. ■

- Abou J, Crutzen S, Tromp V, Heringa M, Van Marum R, Elders P, Taxis K, Denig P, Hugtenburg J. Barriers and Enablers of Healthcare Providers to Deprescribe Cardiometabolic Medication in Older Patients: A Focus Group Study. *Drugs Aging*. 2022 Mar;39(3):209-221. doi: 10.1007/s40266-021-00918-7.

Citeer als: Kuipers E. *Deprescribing* cardiometabole medicatie bij ouderen: de visie van zorgverleners. *Nederlands Platform voor Farmaceutisch Onderzoek*. 2024;9:e1765.